



## Holistisches Coaching & Mentoring

**Die Ausbildung zum** Holistischen Coach öffnet Ihnen neue Perspektiven: Sie lernen nicht nur die Kunst des kinesiologischen Muskeltestens, sondern wie Sie es für sich und andere ganz individuell nutzen können.

Der Muskeltest kann eingesetzt werden um festzustellen, ob bestimmte Lebensmittel für Sie vielleicht problematisch sind oder welche für die Gesundheit unterstützend und förderlich sind.

Sie bekommen das Werkzeug um Unverträglichkeiten und Allergien ausgleichen, Emotionen zu harmonisieren und mentale Fähigkeiten zu verbessern. Sie entdecken auch eine erweiterte, eine "höhere" Sichtweise auf das Leben, seine Herausforderungen und einen entspannteren Umgang damit. Durch gezieltes Stressmanagement und das Einnehmen einer höheren Warte können wir uns der Frage widmen: was will ich wirklich und was macht mir Freude. Schritt für Schritt enthüllen Sie Ihre verborgenen Talente und Stärken – und vor allem, wie Sie diese kraftvoll und authentisch in die Welt tragen können.

**Das professionelle Training** richtet sich an Menschen in allen Lebensbereichen: an Menschen in Heil- und Pflegeberufen, Personen im medizinischen Bereich oder Einsatzberufen. An Erzieher, Lehrer und Eltern und an all jene, die mit mehr Bewusstsein ihren Alltag meistern möchten.

Es bereitet Sie darauf vor, anderen Menschen mit Achtsamkeit, Respekt und echter Wertschätzung zu begegnen und zu begleiten. Sie entwickeln die Fähigkeit, einen vertrauensvollen Raum zu schaffen, in dem andere die Gelegenheit bekommen, zu wachsen und sich zu entwickeln.

**Das fundierte Wissen** ist eine Synthese aus Psychologie, Philosophie, der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Astrologie, der Hirnforschung, der Meditation und der Ernährungsberatung. Es ist inspiriert durch die Zeitlose Weisheit, wie sie von Alice A. Bailey, Helena Blavatsky, Torkom Saraydarian, Sri Aurobindo und vielen anderen beschrieben wird. Der kinesiologicalische Teil der Transformationsarbeit macht sich die zeitlose Weisheit auf technische und praktische Art nutzbar und wird von anderen kinesiologicalischen Richtungen inspiriert.

**Die Transformationskinesiologie** nutzt Kinesiologie, um verborgene Blockaden in den emotionalen und mentalen Teilen unseres Seins zu identifizieren, die uns davon abhalten, unsere Ziele zu erreichen. Es werden Test- und Balancemethoden verwendet, die auf der Arbeit mit der feinstofflichen Struktur des Körpers basieren.

**Aufgabe und Sinn** liegen darin, dem Menschen zu ermöglichen, auf allen Ebenen - körperlich, emotional, geistig und spirituell - Verantwortung zu übernehmen. Dies umfasst die Entdeckung der eigenen authentischen Identität und die Nutzung der inneren Seelenkraft, die durch erweiterte Bewusstheit erkannt wird.

**Die Vision** ist es, Menschen zu inspirieren, sodass sie harmonisch zusammenwirken und durch kreatives, verantwortungsvolles Handeln sich und andere bereichern.

# Aus dem Inhalt

## Brain Gym (2 Tage)

- Erlernen der 14 verschiedenen Brain Gym Übungen
- Auflösen von Stress in Bezug auf Lernerfahrungen
- Verbesserung der Körperkoordination
- Sinneswahrnehmungen schärfen
- Neues bewusster und schneller lernen
- Freude am Lernen aktivieren

“Lernerfahrungen sind Lebenserfahrungen”; Brain Gym hilft uns dabei, uns so zu bewegen, dass das Gehirn optimal integriert ist und wir so leichter lernen können. Das betrifft nicht nur das schulische Lernen, sondern ist übertragbar auf alle Lebensbereiche.

## Gesundheitscoaching (2 Tage)

- Allergien ausgleichen
- Den Stoffwechsel ins Gleichgewicht bringen
- Stress der Vergangenheit ablösen
- Karmische Bänder lösen

Stress entsteht im Körper durch Allergien und Unverträglichkeiten. Wir können dem Körper helfen und diese “Anpassungsstörungen” beheben.

Täglich entstehen mit anderen Menschen Karmische Bänder und werden wieder gelöst. Ein karmisches Band entsteht durch ungelöste Konflikte - wir fühlen uns dadurch an eine Person gebunden. Durch das Lösen von karmischen Bändern kann die andere Person losgelassen werden; es schenkt uns und den anderen Freiheit.

## Die Philosophie der Sieben Strahlen 20. + 21. 6.

- Die Zutaten, die ein gutes Ziel braucht
- Was wir durch ein gutes Ziel „erlösen“
- Die Ebenen der Persönlichkeit
- Die Philosophie der sieben Strahlen

Aller kinesiologischen Arbeit zugrunde liegt der Muskeltest; dem sicheren Testen widmen wir deshalb eine besondere Aufmerksamkeit. Durch eine kreative Zielsetzung wird psychische Energie freigesetzt und das Bewusstsein erweitert.

Die Energien der Strahlen bedingt das ganze Universum, daher haben sie einen signifikanten Einfluss auf die menschliche Psyche. Hier machen wir uns mit den Strahlenqualitäten bekannt und beginnen damit zu arbeiten.

## **Inhalt und Bedeutung der permanenten Atome und die Heilung des inneren Kindes (2 Tage) 25. + 26.7.**

- Heilung des inneres Kindes
- Wie entsteht Krankheit
- Emotionen und Gedankenformen
- Der genetische Code
- Die Lösung für Krankheit

In den permanenten Atomen sind alle Informationen unseres Lebens gespeichert. Sie beeinflussen die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten und wie unser Körper auf Stress reagiert. Die Epigenetik lehrt uns, dass wir entscheiden können, wie wir unsere Gene "bespielen".

Die "Heilung des inneren Kindes" ist oft ein wichtiger Schritt, um im Leben vorankommen zu kommen. Indem es anerkannt und gehört wird, können alte Wunden heilen.

## **Die Fünf Elemente (2 Tage) 29. + 30.8.**

- Verbindung von Naturkräften, Körper und Geist
- Die Zyklen
- Die Planetenenergien
- Die Kräfte der Elemente
- Die emotionalen Muster und ihre Verhaftungen
- Organe und ihre Aufgaben

Die Fünf-Elemente-Lehre entspringt dem jahrtausendealten Beobachtungs- und Erkenntniswissen der Traditionellen Chinesischen Medizin. In der konkreten Arbeit damit widmen wir uns sowohl den körperlichen Entsprechungen als auch den psychologischen Themen in den Elementen.

## **Heilen in der neuen Zeit (2 Tage) 19. 9.+ 20.9.**

- Alles über Farbe, Duft und Klang
- Die Verbindung zu den Äthern
- Die Verbindung zu den 7 Strahlen

Es gibt viele Möglichkeiten Farbe, Duft und Klang in unterschiedlichen Therapieformen einzusetzen. Alle drei Mittel sind für sich machtvoll und beeinflussen sowohl unseren physischen als auch unsere höheren Körper in gleichem Maße.

## **Hindernisse für das Licht, Psychische Energie und Konflikte (2 Tage) 17. + 18.10.**

- Was ist psychische Energie
- Klüfte in uns
- Der Solarengel

Es reicht nicht aus, psychische Energie zu haben; wir müssen sie nutzen.

Nur dadurch kann sie wachsen.

Klüfte in uns entstehen, wenn die Hemisphären, die physisch/ätherischen, emotionalen und mentalen Ebenen in uns nicht richtig zusammenarbeiten und/oder die Seele nicht integriert ist.

Durch Äonen blendet der Solarengel sein Licht, seine Liebe und seine Macht in die Persönlichkeit hinein und lädt sie mit seiner Elektrizität auf.

Zeit, dass wir mehr darüber erfahren!

## **Die feinstoffliche Anatomie des Menschen – (2 Tage) 14. + 15. 11.**

- Kreative Zielsetzung
- Aura und Chakren
- Vitalität und Prana
- Aurische Muster auflösen

Vitalität hängt eng mit dem richtigen Funktionieren des Milz-Chakras zusammen; es verteilt Prana oder Vitalkraft an alle anderen Hauptchakren, die sie in die Organe weiterleiten.

Die Aura ist ein Organ, in dem unser ganzes Leben aufgezeichnet ist. Sie zu reinigen und zu einem "Vibrationskörper" zu machen, ist unsere ständige Aufgabe.

Die meisten Ungleichgewichte entstehen dadurch, dass Seelenenergie auf ihrem Weg blockiert wird. Hier lernst du, deine eigenen Aktionen oder Reaktionen neu zu erschaffen und aus wiederholenden Mustern herauszutreten.

## **Astrologie und ihre Möglichkeiten (2 Tage) 12. + 13..12.**

- Astrologische Schlüsselbegriffe
- Astrologie und die 7 Strahlen

Die Astrologie ermöglicht uns, die auf uns ständig einwirkenden Planetenenergien besser zu verstehen und zu verarbeiten. Zudem bekommen wir einen faszinierenden Einblick in die Energien, die wir in dieses Leben mitbringen. Mit praktischen Übungen machen wir dieses Wissen für uns nutzbar.

## **Zeit und unser Leben (2 Tage) 2027, Termin steht noch nicht fest**

- In welcher Phase befindest Du Dich
- Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft
- Was kannst Du (noch) nicht umarmen
- Abschlusstraining

Durch ein bewusstes Sein im Hier und Jetzt kann Schmerz, Angst und Sorge gehen. Wir brauchen ein ausgeglichenes Leben zwischen der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft.

### Studiengruppen und Fallbeispiele

Im Laufe der Ausbildung werden Gruppen gebildet, die sich treffen, um selbständig an verschiedene Themen zu arbeiten.

Die Fallbeispiele werden dokumentiert und von mir gelesen. Es sind ca. 10 Fallbeispiele vorgesehen.

### Facharbeit

Die Facharbeit wird im letzten Drittel der Ausbildung geschrieben und beinhaltet ein selbstgewähltes Thema. Die Arbeit soll einen Umfang von ca. 5 – 7 Seiten haben. Form und Literatur wird mit mir besprochen und die Arbeit wird von mir begleitet.

### Persönliche Begleitung

Während der Ausbildung kann es immer wieder zu Fragen kommen, die man vielleicht nicht gerne in der Gruppe stellen mag. Ich bin unterstützend da, ob in Gesprächen, Emails oder Telefonaten.

Die Ausbildung umfasst 154 Stunden und findet ganztägig an Wochenenden in Baden-Baden, Lilienmattstraße 23, in den Räumen von Beauty Skinfood, statt.

Kosten: € 2500.- brutto inklusive Catering

Es gibt ein ausgiebiges Frühstück, sowie eine Kaffee und Kuchen Pause am Nachmittag.

Es ist eine voll ausgestattete Küche vorhanden. Für die Mittagspause können mitgebrachte Speisen gewärmt werden.

### Zahlbar

Eine Rate €2500.- oder

in 4 Raten: € 625.- oder

monatlich (12 Raten): € 209.-

Wenn Sie Interesse an der Ausbildung oder Fragen dazu haben, kontaktieren Sie mich gerne.

Herzlichst,

Elke

### **Kontakt:**

Mail: [info@die-kinesiologin.com](mailto:info@die-kinesiologin.com)

Telefon: +49 (0)160 960 630 10